

**ORGANISATION SPORTIVE 2019/2020 : entrainements
à partir du 18 septembre 2019**



Mis à jour le 18 sept 2019

JOUR	HORAIRE	EQUIPE	TERRAIN
Lundi	18h à 19h30	U14 - U16 fille	T1
	19h45 à 21h15	3 Dame - Ladies	T1
Mardi	18h à 19h30	U10 Garçon	T2
	18h à 19h30	U12 Garçon	T2
	18h à 19h30	U14 + U16 Garçon - LMHC2	T1
	20h à 22h	2 Homme + U19 (hors élite)	T2: 1/2 terrain
	20h à 22h	Elites Homme	T1
Mercredi	11h à 12h	Baby Hockey	T1
	13h30 à 15h	U8 Mixte	T2: 1/2 terrain
	13h30 à 15h	U10 Fille	T2: 1/2 terrain
	13h30 à 15h	U10 Garçon	T1
	15h à 16h30	U12 Fille	T2: 1/2 terrain
	15h à 16h30	U12 Garçon	T1
	16h30 à 18h	U14 Fille	T2
	16h30 à 18h	U14 Garçon	T1
	18h à 19h30	U16 mixte 2	T1
	18h à 19h30	U16 mixte 1	T2
	19h30 à 21h30	Elites Dame + 2 Dame	T1 + T2 1/2 terrain
	20h à 22h	Elites Homme / physique	T2 1/2 terrain + salle muscu
Jeudi	18h à 19h30	U14 Garçon -LMHC1	T2
	18h à 19h30	U10 Garçon LMHC3 + LMHC4	T1
	20h à 22h	2 Homme	T1
	20h à 22h	3H + 4H	T2
Vendredi	18h à 19h	spécifique gardien U10/U12	zone T1
	19h à 20h	spécifique Gardien U14/U16	zone T1
	18h à 19h30	U10 filles et U12 filles	T2: 1/2 terrain
	18h30 à 20h	2 Dame	T2: 1/2 terrain
	18h à 20h	U16 mixte 1	T1
	20h à 22h	Elites Dame	T1 ou T2
	20h à 22h	Elites Homme	T2 ou T1
Samedi	10h à 11h	Baby Hockey	T1: 1/4 terrain
	11h à 12h30	5 Homme et 6 Homme / Loisir adultes	T2
Dimanche	17h30 à 19h30	Comité Nord Ligue HDF	